

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>           Buffet de ensalada            Sopa de verduras con pasta maravilla  <b>(Apio, gluten)</b>            Jamoncitos de pollo asados a las finas hierbas con menestra            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p>2</p> <p>           Buffet de ensalada            Patatas a la siciliana            Pavo guisado al curry con verduras  <b>(Soja)</b>            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p>3</p> <p>           Buffet de ensalada            Arroz con salsa de tomate, cebolla y zanahoria            Merluza rebozada con copos de maíz al horno con guarnición  <b>(Pescado, gluten)</b>            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p>4</p> <p>           Buffet de ensalada            Sopa de cocido con fideos  <b>(Apio, gluten)</b>            Cocido de garbanzos con verduras y pollo  <b>(Apio)</b>            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p>5</p> <p>           Buffet de ensalada            Fusilli rehogado con ajo albahaca y queso vegano  <b>(Gluten)</b>            Albóndigas de ternera en salsa de pimientos con boniato            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>
8	9	10	11	12
<p> <i>FESTIVO</i> </p>	<p>           Buffet de ensalada            Brócoli salteado al ajillo            Arroz a la milanesa con salchichas de pavo            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p>           Buffet de ensalada            Guacamole con nachos            Hamburguesas de pollo en pan cristal con patatas gajo  <b>(Gluten)</b>            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p>           Buffet de ensalada            Lentejas con verduras y mijo            Empanada de verduras con bonito  <b>(Gluten, pescado)</b>            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p>           Buffet de ensalada            Sopa de verduras y letras  <b>(Apio, gluten)</b>            Pastel de ternera con puré de patata            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>
15	16	17	18	19
<p>           Buffet de ensalada            Arroz especiado            Pollo estofado al estilo Stroganoff con brócoli            (Soja)            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p>           Buffet de ensalada            Crema de calabacín            Lasaña de bonito  <b>(Gluten, pescado)</b>            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p>           Buffet de ensalada            Bulgur con cebolla, maíz y zanahoria  <b>(Gluten)</b>            Filetes rusos en salsa de cúrcuma con boniato            Fruta            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p>           Buffet de ensalada            Ensalada César  <b>(Gluten, soja)</b>            Perritos calientes con chips variados  <b>(Gluten)</b>            Natillas chocolate veganas            Yogur <b>(Lácteo)</b>                      o                  Fruta         </p>	<p> <i>(NO LECTIVO)</i> </p>
22	23	24	25	26
<p> <i>(NO LECTIVO)</i> </p>	<p> <i>(NO LECTIVO)</i> </p>	<p> <i>(NO LECTIVO)</i> </p>	<p> <i>FESTIVO</i> </p>	<p> <i>(NO LECTIVO)</i> </p>
29	30	31		
<p> <i>(NO LECTIVO)</i> </p>	<p> <i>(NO LECTIVO)</i> </p>	<p> <i>(NO LECTIVO)</i> </p>		

Recibimos las verduras semanalmente frescas de los agricultores y en nuestro obrador las lavamos y preparamos artesanalmente, como en casa. Los huevos son una buena opción para las cenas, acompañados de alguna crema de verduras o ensaladas.